



ASSOCIATION SPORTIVE CHALLEMEIL LACOUR

Calendrier prévisionnel 2023-24



Horaires à vérifier chaque semaine, sur les affichages, dans la cour.
Merci de vous y inscrire

Activités Physiques de Pleine Nature				Multi-activités		
13-sept	13h-15h	Course d'orientation	Découverte autour du stade Fenouillère	13h-15h	Ultimate	Entraînement
20-sept	13h-15h30	Biathlon	Initiation course + tirs variés (ballon, Kubb, tir à l'arc...)	13h-15h	Ultimate	Entraînement
27-sept	13h-15h30	VTT	Boucle 16km vers le Val St Père	13h-16h30	Ultimate	Rencontre de district à St James avec Pontorson
04-oct	13h-15h30	Run n'Bike	Découverte de l'activité vers les gites St Martin	13h-15h	Ultimate	Entraînement (intégration séjour 6ème)
11-oct	13h-15h	Duathlon (ou laser run)	Autour du gymnase du Val St Père	13h-15h	Ultimate	Entraînement
18-oct	13h-15h30	Run n'Bike	Championnat départemental à Graignes	13h-16h30	Ultimate	Rencontre de tout le district à St James
VACANCES DE LA TOUSSAINT						
08-nov	13h-15h30	VTT	Boucle vers Saint Martin des Champs	13h-17h	Ultimate	Championnat de district à St James (tournoi qualificatif)
				matin		Formation JO Ultimate à Saint James
				13h-15h	Futsal	Entraînement
15-nov	13h-16h30	Cross country	Championnat de district à Villedieu	13h-16h30	Cross	Championnat de district à Villedieu
22-nov	12h-17h30 ?	Laser Run	St Lô	13h-15h	Futsal	Entraînement
29-nov	12h30-17h	Cross country	Championnat départemental (lieu à déterminer)	12h30-17h	Cross	Championnat départemental à
06-déc	15h-20h ?	Trail semi-nocturne	Rendez-vous de district à Villedieu	13h-15h	Futsal	Entraînement
13-déc	à définir	Cross country	Championnat d'académie à Lisieux	13h-16h30	Futsal	Entraînement
20-déc	15h-21h ?	Trail semi-nocturne	Rencontre départementale à (lieu à déterminer)	11h-18h30 ?	Cross	Championnat d'académie à Pont Audemer
VACANCES DE NOEL						
10-janv	13h-15h	Escalade	Entraînement à la salle Roger Lemoine	13h-16h	Futsal	Rencontre de district contre La Chaussonnière
				matin		Formation JO Futsal à Saint James
17-janv	13h-16h30	Escalade	Sortie à Villedieu	13h-16h30	Futsal	Rencontre de district à Villedieu
24-janv	13h-15h30	VTT	Entraînement autour d'Avranches	13h-15h	Bad	Entraînement
31-janv	13h-15h	Laser Run	Préparation au championnat d'académie (pas escalade possible à	13h-15h	Bad	Entraînement
07-févr	13h-15h	Escalade	Entraînement à la salle Roger Lemoine	13h-15h	Bad	Entraînement
14-févr	13h-16h	Escalade	Préparation au championnat départemental	13h-15h	Bad	Entraînement
21-févr	13h-16h	Laser Run	Championnat d'académie à Argentan	13h-16h	Bad / TDT	(+ Short tennis) Rencontre à Pontorson ou St James
21 fev	journée	Escalade	Championnat départemental excellence à St Lô			
VACANCES D'HIVER						
13-mars	journée	Escalade	Championnat départemental établissement à Avranches	13h-15h	Bad	Entraînement
20-mars	13h-15h30	VTT	Entraînement autour d'Avranches	13h-16h	Bad	Rencontre à Pontorson ou St James
27-mars	12h-18h	Escalade	Championnat académie à Montmartin/Mer	13h-16h45	Bad	Rencontre promotionnelle
03-avr	journée	Escalade + VTT	Championnat académie Sport partagé à Ifs + Acad VTT	13h-15h	Athlé	Entraînement
10-avr		Course d'orientation	Championnat d'académie	13h-15h	Athlé	Entraînement
17-avr	13h-17h ?	Raid APPN ?	Championnat d'académie	13h-16h	Athlé	Rencontre de district à Avranches
VACANCES DE Pâques						
15-mai		pas d'AS	Tests de sélection des CM2 pour la section sportive	13h-16h	Athlé	Rencontre de district à Avranches
22-mai		pas d'AS	Séjour section sportive escalade 4ème/3ème	13h-15h	Athlé	Entraînement
29-mai	13h-16h	Escalade	(CDF Kayak Polo?) Journée promotionnelle - Falaise de Montmar	13h-16h30	APPN	rencontre à Villedieu
05-juin	13h-16h	Kayak / Paddle	à la base de Parisy (ou CDF Triathlon)	13h-16h30	APPN	rencontre à Avranches
12-juin	journée	Raid APPN	Rencontre de district sur les herbus	journée	Raid APPN	sur les herbus du Val St Père
19-juin	13h-16h	Kayak Polo	Au stade nautique de l'écoparc de Tireped	13h-17h	Sandball	Handball sur la plage de Kairon
26-juin		pas d'AS	Séjour section sportive escalade 6ème/5ème	13h-15h	Jeux bois	molky, kubb, palets
semaine			Sortie de fin d'année pour les plus assidus à l'AS			Sortie de fin d'année pour les plus assidus à l'AS